

# Stage d'externe en Médecine Générale

## Recommandations aux stagiaires

Plus sur [dmg-besancon.org](http://dmg-besancon.org)

**Vous êtes soumis au secret médical !** Vous ne pouvez y déroger sous aucun prétexte !!!

### **La Prise de contact**

Le jour du choix = « téléphonez à vos deux maitres de stage !!! »

Présentez-vous, dites-leur la période durant laquelle vous serez chez eux et demandez leur comment va s'organiser le stage surtout si il y a des vacances.

Ils vous demanderont sans doute de vous rencontrer avant votre prise de fonction ; vous aurez établi votre CV : stages déjà réalisés lors de votre externat, stage infirmier, certificats des spécialités déjà étudiées.

Vous aurez réfléchi à vos points forts et faibles, à ce que vous attendez de ce stage. (cf : le livret de bord)

### **Importance de :**

**L'Assiduité, du respect des horaires, de la ponctualité :** dites à votre praticien si vous avez un empêchement, un incident, ou quoique ce soit qui va perturber la journée de stage.

**Avoir un tenue correcte au niveau vestimentaire ou comportemental (attention à la communication non verbale : attitude mimique etc ...)**

**de l'hygiène...personnelle : propre(te) ...**

**La bonne image que vous donnez au patient renforce sa confiance, améliore son écoute et favorise l'observance, il vous considère déjà comme Docteur.**

De la **place à trouver** lors des consultations : les patients sont habitués à voir des étudiants...Le patient est toujours prioritaire dans la consultation à trois.

**Ne jamais interrompre le medecin durant une consultation**, ne pas le mettre en difficulté en présence d'un patient ; il n'est plus dans les recos ECN...et si il ne les suit pas d'après vous, il a sans doute des bonnes raisons, vous profiterez de la phase de débriefing pour lui poser vos questions.

Ne portez aucun jugement de valeur sur le patient ou sur une prise en charge d'un autre médecin.

Respectez les règles de politesse élémentaires et de bien séance quelque soit le contexte, envers le patient, au vu de son âge, de sa pathologie, de sa culture...ou religion...

## Les objectifs du stage

C'est un stage « découverte » de la médecine générale ; c'est aussi une période pour travailler les objectifs ECN qui sont vus pour 35% d'entre eux lors de ces 7 semaines ! Incrémenter ses connaissances durant ce stage permet de vraiment les acquérir.

Découvrir les soins de premiers recours (situer la différence avec le deuxième ou le troisième recours)

Découvrir la place de la médecine générale et des soins premiers au sein du système de santé.

### La marguerite des compétences :

Découvrir l'exercice « centré sur le patient » plus que sur la maladie elle-même ; découvrir la « niche relationnelle » du patient qui interfère entre lui et ses symptômes et le système bio psycho social. la communication, la relation médecin patient.

Efficiences des soins de premiers recours / urgences et continuité des soins/coordination des soins/approche globale et complexité (système OPE)/ santé publique / santé des populations/prévention, dépistage, éducation thérapeutique et en santé

Découvrir le professionnalisme avec « l'entreprise médicale », la gestion, la formation médicale continue...

Se familiariser avec la démarche : prévalence des maladies... la sémiologie et ses 4 phases, analyse des informations recueillies, la démarche diagnostique, le raisonnement médical, la prescription, le projet thérapeutique, la négociation...

### **Principes de la médecine générale = médecine de famille**

Approche centrée patient /relation médecin- patient /ses représentations/ négociation avec le patient : des examens complémentaires, du traitement/ l'éducation thérapeutique...

Patients vus aux stades précoces des maladies/situation d'incertitude

La prise en charge globale = le contexte bio psycho social !!

Deux séances d'ED ont lieu à la faculté durant le stage : elles ont lieu un jeudi matin.

**Durant celles-ci : il faudra présenter un cas clinique en power point présentant les différentes facettes de la prise en charge mise en œuvre durant la rencontre de soins, consultation ou visite, substrat de l'exercice.**

**Les ED sont obligatoires avec émargement opposable.**

**L'évaluation de l'étudiant doit avoir lieu avec son maître de stage ; Bien la remplir et l'envoyer !**

**L'évaluation des terrains de stage est importante, elle permet aux Maîtres de stage de progresser...**